



Koç Üniversitesi
Hemşirelik
Yüksek Okulu
Semahat Arsel
Hemşirelik Eğitim ve
Araştırma Merkezi
(SANERC)'in yayın
organidir.

Hemşirelikte Eğitim ve Araştırma

Dergisi

Cilt 4 / Sayı 1 / 2007



KAPAK KONUSU

**Diyabetik
Ayak Ülserlerinden
Korunma ve
Yara Bakımı**



HEMŞİRELİKTE EĞİTİM ve ARAŞTIRMA DERGİSİ (Cilt 4, Sayı 1, 2007)

Journal of Education and Research in Nursing

(Volume 4, Number 1, 2007)

ISSN: 1305-0397

Koç Üniversitesi Hemşirelik Yüksek Okulu
Semahat Arsel Hemşirelik Eğitim ve Araştırma Merkezi (SANERC) Yayın Organı
Koç University School of Nursing
Publication of the Semahat Arsel Nursing Education and Research Center

Altı ayda bir yayınlanır. Issued two times a year.

Yayın Türü: Yaygın, süreli, bilimsel

Sahibi : Atilla Aşkar, Prof. Dr.
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü ve Editör : Emine TÜRKMEN, Yard. Doç. Dr.
Editör Yardımcısı : Nilgün GÖKTEPE

DANIŞMA KURULU* (EDITORIAL BOARD)

Tamam ANIK

S.B. Dr. Siyami Ersek Kalp ve Damar Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Eğitim Hemşiresi-İSTANBUL

Aysel BADIR, Yard. Doç. Dr.

Koç Üniversitesi Hemşirelik Yüksek Okulu, Öğretim Üyesi-İSTANBUL

Günsel BAŞER, Doç. Dr.

Emekli Öğretim Üyesi-İZMİR

Ayla BAYIK, Prof. Dr.

Ege Üniversitesi Hemşirelik Yüksek Okulu, Öğretim Üyesi-İZMİR

Sevim BUZLU, Prof. Dr.

İ.Ü. Florence Nightingale Hemşirelik Yüksek Okulu, Öğretim Üyesi-İSTANBUL

Anahit COŞKUN, Prof. Dr.

Koç Üniversitesi Hemşirelik Yüksek Okulu, Yarı Zamanlı Öğretim Üyesi-İSTANBUL

Hatice ÇAKMAKÇI

S.B. Koşuyolu Kalp Eğitim ve Araştırma Hastanesi Başhemşiresi-İSTANBUL

Zeynep DÖRTBUDAK, Yard. Doç. Dr.

Koç Üniversitesi Hemşirelik Yüksek Okulu, Öğretim Üyesi-İSTANBUL

Zehra DURNA, Prof. Dr.

Bilim Üniversitesi Florence Nightingale Hastanesi HYO Müdürü-İSTANBUL

Nurhan EREN, Dr.

İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi Hastanesi Psikiyatri Kliniği Eğitim Sorumlusu, Psikoterapist- İSTANBUL

Sevgi GÖKDEMİREL, Yard. Doç. Dr.

Süleyman Demirel Üniversitesi Sağlık Yüksek Okulu, Öğretim Üyesi- İSTANBUL

Sibel GÖNÜLSÜZ

Dentistanbul, Sistem Geliştirme, Eğitim Kalite Danışmanı-İSTANBUL

Gülşay GÖRAK, Prof. Dr.

Koç Üniversitesi Hemşirelik Yüksek Okulu, Yarı Zamanlı Öğretim Üyesi-İSTANBUL

Perihan GÜNER, Yard. Doç. Dr.

Koç Üniversitesi Hemşirelik Yüksek Okulu, Öğretim Üyesi-İSTANBUL

Gülsün GÜNEŞ

Koç Üniversitesi Hemşirelik Yüksek Okulu, Sağlık Bilimleri Kütüphanecisi-İSTANBUL

Elizabeth Anne HERDMAN, Prof. Dr.

Koç Üniversitesi Hemşirelik Yüksek Okulu Müdürü-İSTANBUL

Nur İNANÇ, Prof. Dr. Dz. Sağ. Kd. Alb.

Emekli Öğretim Üyesi- ANKARA

Salihha KOÇ

Acıbadem Sağlık Grubu Hemşirelik Hizmetleri Direktörü-İSTANBUL

Gülseren KOCAMAN, Prof. Dr.

Dokuz Eylül Üniversitesi Hemşirelik Yüksek Okulu Müdürü-İZMİR

Gülcan KUŞKONMAZ

İ.Ü. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Hastanesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Başh. Yard.-İSTANBUL

Sakine MEMİŞ, Yard. Doç. Dr.

Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Yüksek Okulu, Öğretim Üyesi-AYDIN

Sevgi OKTAY, Prof. Dr.

Emekli Öğretim Üyesi-İSTANBUL

Nalan ÖZHAN ELBAŞ, Prof. Dr.

Gazi Üniversitesi Hemşirelik Yüksek Okulu Müdürü-ANKARA

Ayşe PIŞKIN

Emekli Hemşire-İSTANBUL

Nurgün PLATİN, Prof. Dr.

Emekli Öğretim Üyesi-ANKARA

Münevver SARSILMAZ

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, Acil Servis Yoğun Bakım Sorumlu Hemşiresi-İZMİR

Selvet SEVİNÇ, Yard. Doç. Dr.

Koç Üniversitesi Hemşirelik Yüksek Okulu, Öğretim Üyesi-İSTANBUL

Günnaz ŞAHİN

Çukurova Ün. Balcalı Hast. İkyardımcı ve Acil Anabilim Dalı Başh. - ADANA

Deniz ŞELİMEN, Prof. Dr.

Marmara Üniversitesi Hemşirelik Yüksek Okulu Müdürü - İSTANBUL

Aytolan YILDIRIM, Doç. Dr.

İ.Ü. Florence Nightingale Hemşirelik Yüksek Okulu, Yönetim Anabilim Dalı Başkanı-İSTANBUL

* Soyadlarına göre alfabetik olarak sıralanmıştır.

Yazışma Adresi

Koç Üniversitesi Hemşirelik Yüksek Okulu, Semahat Arsel Hemşirelik Eğitim ve Araştırma Merkezi

Güzelbahçe Sok. No 20 D Blok, 34365 Nişantaşı / İSTANBUL

Tel: 0212- 311 26 40 Faks: 0212 311 26 30 e-posta: sanerc@ku.edu.tr

Grafik Tasarım, Hazırlık: Selin Canaran Demir; e-mail: selin.canaran@gmail.com

Baskı öncesi yayına hazırlık çalışmaları: Kare Yayıncılık ve İletişim Hizmetleri; 0216 550 61 11,

e-posta: kareyayincilik@gmail.com

Baskı: Mart Matbaacılık Sanatları, Kağıthane-İstanbul Tel.: 0 212 321 23 00 pbx

Baskım Tarihi: Temmuz 2008

Baskı Adedi: 1000

Editörün Kaleminden 1

Emine Türkmen

Özgün Yazı 2

Hemşirelikte Mesleki Gelişim

Professional Development for Nurses

Elizabeth Anne Herdman

Klinik Yazı 6

Yara Örtüsü Seçimi

Wound Dressing Choices

Ayla Gürsoy

Sürekli Eğitim 10

Abdominal Değerlendirme

Abdominal Assessment

Selvet Sevinç

Son Gelişmeler 21

Yara Temizliğinde Kullanılan Solüsyonlar, Teknikler ve Basınçlı Yıkama

Solutions, Techniques and Pressure in Wound Cleansing

Joanne Brigs Institute (Çeviri), Devrim Eren Tekin, Diler Sepit,

Emel İlham, Nüseybe Söylemezo

Kapak Konusu 28

Diyabetik Ayak Ülserlerinden Korunma ve Yara Bakımı

Protection Against Diabetic Foot Ulcers and Wound Care

Emine Kır Biçer, Nermin Olgun

Araştırma 32

Lösemili Çocukların Ebeveynlerinin Bilgilendirilmesi

Durumunun Değerlendirilmesi

Evaluation Situation Informed of Parents of Children with Leukemia

Asuman Kabaoğlu, Leman Kutlu, Leman Mutlu

EKG Köşesi 40

12 Derivasyonlu EKG Değerlendirme

12 derivation ECG interpretation

Diler Sepit

Serbest Köşe 42

Kütüphane 44

Yazarlara Bilgi 45

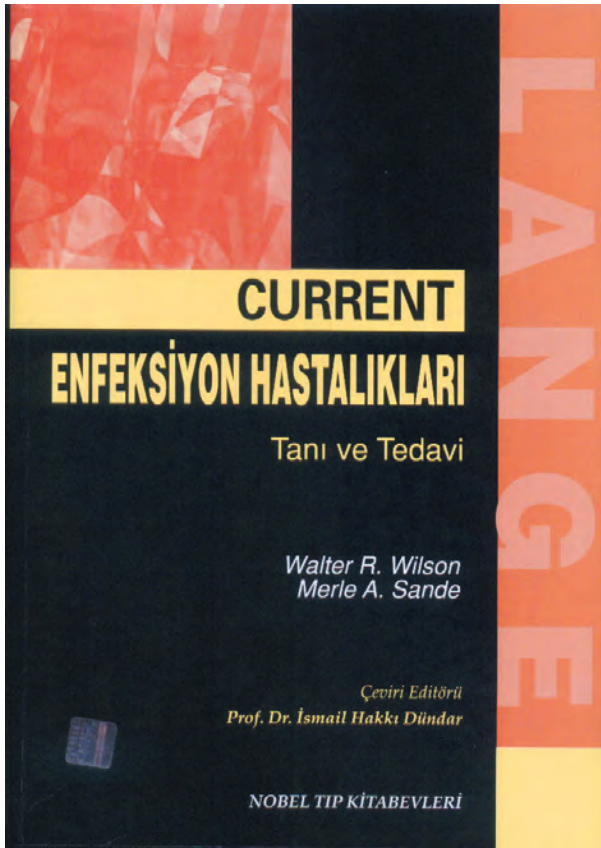
Editörün Kaleminden

Değerli Meslektaşlarım,

Bu sayıda “Özgün yazı” başlığında, hızla değişen sağlık hizmetlerinde yenilikleri izlemeye ve bu yenilikleri hemşirelik bakımına aktarmada çok önemli yeri olan “Hemşirelikte sürekli mesleki gelişme” konusunu irdeleyen bir yazıya yer verdik. “Klinik yazı” bölümünde yara örtüsü seçiminde dikkat edilecek noktaları aktaran “Yara örtüsü seçimi” konusunu ele aldık. “Sürekli eğitim” bölümünde ise daha önceki sayılarda yer alan “sağlık değerlendirmesi / fizik muayene” konularını tamamlamak üzere “Abdominal değerlendirme” konusunu seçtik. “Kapak yazısı” bölümünde diyabetik hastaların bakımında önemli bir yer tutan “Diyabetik ayak ülserlerinden korunma ve yara bakımı” konusunu incelemeye çalıştık. “Son gelişmeler” başlığında Joanna Briggs Enstitüsü tarafından 2006’da yayımlanan “Yara temizliğinde kullanılan solüsyonlar, teknikler ve basınçlı yıkama” konusunu ele aldık. “Araştırma” başlığında “Lösemili çocukların ebeveynlerinin bilgilendirilme durumunun değerlendirilmesini” irdeleyen bir araştırma yazısına yer verdik. “EKG köşesi”nde, daha önceki sayılarda olduğu gibi 12 derivasyonlu bir EKG örneği olan olguyu, kendi kendinizi değerlendirebileceğiniz şekilde sunmaya çalıştık. “Serbest köşe”de bir öğrencimizin klinik uygulaması sırasında yaşadığı deneyimi ve öğrencimize mesleki kariyeri ile ilgili ilham veren yoğun bakım ortamı / hemşireliği hakkındaki mektubuna yer verdik.

Son olarak, sesinizi duyurmak istediğiniz her konuda bizlere yazmanızı bekliyor, sevdiklerinizle birlikte iyi bir yaz geçirmenizi diliyorum.

Sevgi ve Saygılarımla,
Yard. Doç. Dr. Emine Türkmen



CURRENT ENFEKSİYON HASTALIKLARI: TANI VE TEDAVİ

Walter R. Wilson, Merle A. Sande
Çeviri editörü: Prof. Dr. İsmail Hakkı Dündar
Nobel Tıp Kitabevleri, 975420358X, 2004

Current Diagnosis & Treatment in Infectious Diseases'in Türkçe çevirisinde kitap öğrenciler, araştırmacılar, pratisyenler ve diğer sağlık çalışanları için enfeksiyon hastalıkları çerçevesinde, hastane ve polikliniklerde klinik deneyimlerden elde edilen bilgiler doğrultusunda hazırlanmıştır. Araştırmacılar, klinik konferanslar ve hasta ile ilgili günlük kullanımlara hazırlanmak için klinik deneyimleri, teşhis ve tedavileri kısa ve özlü bir şekilde bulabilirler. Kitap 8 ana başlıkta 91 bölüm ve 905 sayfadan oluşmaktadır. Okuyucular tarafından beğenilen bu kitap enfeksiyon konusunda danışma kaynağı niteliğinde bir kaynaktır.

* G Güneş, Sağlık Bilimleri Kütüphanecisi
Koç Üniversitesi Suna Kıraç Kütüphanesi
Güzelbahçe Sok. No:20 D Blok, 34365 Nişantaşı / İstanbul
Tel.: 0 212 311 26 20 Faks: 0 212 311 26 21
e-posta: ggunes@ku.edu.tr

KÜTÜPHANENİN ABONE OLDUĞU ENFEKSİYON DERGİLERİ

- 1- American journal of infection control (0196-6553) from 1997 to present in ScienceDirect Journals
- 2- Clinical microbiology and infection (1198-743X) from 01/01/2000 to 1 year ago in Academic Search Premier
- 3- Epidemiology and infection (0950-2688) from 01/02/1987 to 31/12/2001 in JSTOR from 1997 to present in Cambridge Journals Online
- 4- Infection (0300-8126) from 01/01/1997 to present in SpringerLink
- 5- Infection and immunity (0019-9567) from 1970 to 4 months ago in PubMed Central
- 6- Infection control and hospital epidemiology (0899-823X) from 1999 to present in KU Print
- 7- Infection, genetics and evolution (1567-1348) from 01/07/2001 to present in ScienceDirect Journals
- 8- Journal of hospital infection (0195-6701) from 1997 to present in ScienceDirect Journals
- 9- Journal of infection (0163-4453) from 1997 to present in ScienceDirect Journals
- 10- Journal of infection and chemotherapy (1341-321X) from 01/01/1997 to present in SpringerLink
- 11- Journal of trauma: injury, infection, and critical care (0022-5282) from 01/01/1995 to present in Ovid
- 12- Microbes and infection (1286-4579) from 01/01/1999 to present in ScienceDirect Journals

ENFEKSİYONLA İLGİLİ İNTERNET KAYNAKLARI

1. Organisations
 - The National Center for Infectious Diseases (NCID) (<http://www.cdc.gov/ncidod>)
 - World Health Organization (WHO) (http://www.who.int/topics/infectious_diseases/en)
 - International Society for Infectious Diseases (<http://www.isid.org/>)
 - The National Foundation for Infectious Diseases (NFID) (<http://www.nfid.org/>)
 - National Institute of Infectious Diseases, Japan (<http://www.nih.go.jp/niid/index-e.html>)
 - T.C Sağlık Bakanlığı (<http://www.saglik.gov.tr/extras/dokuman/Data/index.htm>)
 - T.C Sağlık Bakanlığı (<http://www.saglik.gov.tr/extras/dokuman/Data/index.htm>)
 - NSW Health (<http://www.health.nsw.gov.au/infect/diseases.html>)
2. Educational Materials
 - Merck Manual (<http://www.merck.com/mmpe/sec14.html>)
 - Partners Infectious Disease Images website (<http://www.idimages.org>)
3. Kongreler
 - 2007 ICAAC Satellite Symposium September 17, 2007, Chicago, Illinois (<http://www.nfid.org/conferences>)
 - 13th ICID - Kuala Lumpur, Malaysia- June 19-22, 2008 (http://www.isid.org/13th_icid/index.shtml)
 - ICEID 2008 March 16-19, 2008 Hyatt Regency Atlanta GA (<http://www.iceid.org>)

Hemşirelikte Eğitim ve Araştırma Dergisi, Koç Üniversitesi Sağlık Yüksek Okulu, Semahat Arsel Hemşirelik Eğitim ve Araştırma Merkezi (SANERC)'nin süreli yayın organıdır. Hemşirelik ve sağlık alanında yeni bilgi ve gelişmeleri yansıtan araştırma, derleme makaleleri, olgu sunumları, çeviri yazıları (izinli), güncel bilimsel toplantı ve yayın tanıtımlarını yayınlamak hemşirelerin mezuniyet sonrası sürekli gelişimini desteklemeyi ve hemşirelerin bilimsel çalışmalara yöneltilmesine katkı sağlamayı hedefler.

Dergi her altı (6) ayda bir yayınlanır. Yayınlanmak üzere gönderilen makaleler, yayın kurulu ve en az iki danışman tarafından incelendikten ve yazarlarca gerekli düzeltmeler yapıp tüm yazarların yazılı onayı alındıktan sonra yayınlanabilir. Yazıların daha önce başka bir yerde yayınlanmamış olması veya yayınlanmak üzere kabul edilmemiş olması gerekir. Gönderilen yazı daha önce herhangi bir kongre ya da sempozyumda sunulmuş ise bu durum ilk sayfada dipnot olarak belirtilmelidir. Dergide yayınlanan yazılar için yazarlara ücret ödenmez veya yazarlardan ücret alınmaz.

Araştırma makaleleri: Bilimsel yöntem ve kurallara uygun şekilde yapılmış araştırma makaleleri bu bölümde yer alacaktır.

Derleme makaleler: Hemşirelik uygulaması, eğitimi ve yönetimi ile ilgili en yeni bilgileri gözden geçiren yazılar bu bölümde yer alacaktır.

Özgün yazılar: Hemşirelik ile ilgili önemli sorunlara ve uygulamalara ilişkin görüşler içeren yazılar bu bölümde yayınlanacaktır.

Olgu sunumu: Klinik olgu sunumları bu bölümde yer alacaktır. Kişisel klinik deneyimler: Hemşirelerin ya da hasta yakınlarının yaşadığı kişisel deneyimlere yer verilecektir.

Yayın tanıtımı: Yeni yayınlanmış ya da yayınlanmak üzere olan kitapların tanıtımı yer alacaktır.

Haberler: Kurs, kongre, sempozyum duyuruları ve yorumları yer alacaktır.

Yazıların yayına hazırlanması sırasında dikkat edilecek noktalar:

- Yazılar A4 beyaz kağıda, 12 punto, Times New Roman karakteri ile iki satır aralıklı olarak yazılmalı ve bilgisayar disketiyle (PC-Windows) ile birlikte üç kopya şeklinde hazırlanmalıdır.
- Sayfa kenarlarında 2.5 cm boşluk bırakılmalı ve başlık sayfasından sonra her bir sayfa numaralandırılmalıdır.
- Yazar adları sadece başlık sayfasında olmalı, akademik ünvanları, çalıştıkları kurumlar ve bölümler, iletişim adresleri (telefon, faks, e-mail) belirtilmelidir.

• Yazılar her biri ayrı sayfadan başlamak üzere, başlık, özet, metin, kaynaklar, tablolar ve şekiller bölümünden oluşur.

• **Başlık sayfası:** yazının başlığı, yazar(lar)ın açık ad ve soyadları, ünvanları, çalıştıkları kurum ve bölümler, adresleri yer almalıdır.

• **Özet:** ikisi de ayrı sayfalarda olmak üzere en fazla 250 kelimelik Türkçe ve İngilizce özet bölümü olmalıdır. Özeti sonunda Index Medicus'a göre seçilmiş 3-6 tane anahtar sözcük seçilmelidir.

• **Metin:** Araştırma makalelerinde giriş, gereç ve yöntem, bulgular ve tartışma bölümlerinden oluşur.

• **Kaynaklar:** Kaynakların doğruluğundan yazarlar sorumludur. Metin sonunda kaynaklar ayrı bir sayfada çift aralıklı olarak yazılmalı ve metinde yer aldığı sıraya göre numaralandırılmalıdır. Dergi adları Index Medicus'a göre kısaltılmalıdır. Bir kaynaktan yazarların sayısı üçten fazla olduğu durumlarda üçüncü yazardan sonra "et al." ya da "ve ark." ibaresi eklenmelidir. Kaynak yazımı aşağıda belirtildiği şekilde yapılmalıdır:

Kitap: Yazarın soyadı, adının başharf(ler)i, kitabın adı, birden fazla basımı var ise kaçınıcı basım olduğu, basıldığı şehir, basımevi, basıldığı yıl ve sayfa numaraları belirtilmelidir.

Jarvis C. Physical examination and health assessment. 3rd. ed. Philadelphia: W.B. Saunders Company; 2000. p. 687-750.

Kitaptan bölüm: Bölüm yazarının soyadı, adının başharf(ler)i, bölümün adı, editörün soyadı, adının başharf(ler)i, kitabın adı, birden fazla basımı var ise kaçınıcı basım olduğu, basıldığı şehir, basımevi, basıldığı yıl ve sayfa numaraları belirtilmelidir.

Melanie SM, Hickey JV. Neuroscience critical care. In: Hickey JV. editor. The clinical practice of neurological and neurosurgical nursing. 5th. ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2003. p. 359-67.

Çeviri kitap: Yazarın soyadı, adının başharf(ler)i, kitabın adı, birden fazla basımı var ise kaçınıcı basım olduğu, çeviren kişinin başharf(ler)i ve soyadı, basıldığı şehir, basımevi, basıldığı yıl ve sayfa numaraları belirtilmelidir.

Ferry DR. On günde temel elektrokardiyografi. Çeviri, M. Kahraman. İstanbul: Ekbil A.Ş.; 2001. s. 10-29.

Dergi: Makale yazarının soyadı, adının başharf(ler)i, makalenin adı, yayımlandığı derginin adı (Index Medicus'taki kısaltma adı), yıl, cilt no ve sayfa numaraları belirtilmelidir.

Pokorny ME, Koldjeski D, Swanson M. Skin care intervention for patients having cardiac surgery. Am J Crit Care 2003;12:535-44.

Dergi eki (Supplement): Makale yazarının soyadı, adının başharf(ler)i, makalenin adı, yayımlandığı derginin adı (Index Medicus'taki kısaltma adı), yıl, cilt no, parantez içinde Supplement no ve sayfa numaraları belirtilmelidir.

Ahrens T. Severe sepsis management: Are we doing enough?. Crit Care Nurse 2003;23(Suppl. 5):2-15.

YENİDOĞAN ve YENİDOĞAN YOĞUN BAKIM HEMŞİRELİĞİ KURSU

Bu kursun amacı,
yenidođan yoğun bakım
ünitelerinde
çalışan/çalışacak olan
hemşire ve sağlık
memurlarına gerekli bilgi
ve becerileri
kazandırmaktır.



KOÇ ÜNİVERSİTESİ

KOÇ ÜNİVERSİTESİ HEMŞİRELİK YÜKSEKOKULU - SANERC
Güzelbahçe Sokak No.: 20 Nişantaşı 34365 İstanbul

Tel.: 0 212 311 26 40 Faks: 0 212 311 26 30
www.sanerc.ku.edu.tr, e-posta: sanerc@ku.edu.tr

